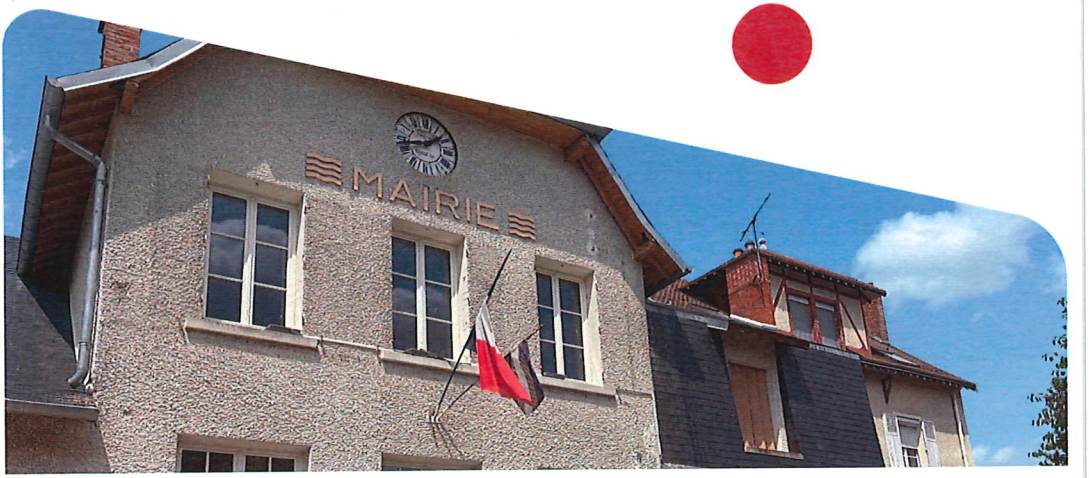
COMMUNE DE SAINT THIERRY

# ACTIVITÉS MUSICALES ET SPORTIVES

## Saison 2025-2026





# Activités de groupe

## VINI YOGA

Ados et adultes *7 adhérents minimum*
LUNDI 18H30-19H30 / 19H45-20H45

## VINI YOGA DOUX

Adultes *7 adhérents minimum*
MARDI 09H30-10H30

## SOPHROLOGIE/RELAX.

Ados et adultes 6 *adhérents minimum*
MERCREDI 19H30-20H30

## PILATES

Ados et adultes 8 *adhérents minimum*
JEUDI 18H30-19H30 / 19H45-20H45

NOUVEAU

# CROSSFIT

Adultes 8 *adhérents minimum*
MARDI 18H30-19H30 / 19H45-20H45

# CROSS TRAINING Ados

Ados 8 *adhérents minimum*
MERCREDI 15H-16H

# GYM KIDS

À partir de 4 ans 8 *adhérents minimum*
MERCREDI 16H15-17H15

Prix : 175 euros par activité et par personne

# Activités individuelles

## PIANO

Cours de 30 minutes

Enfants (à partir de 6 ans) et adultes
MERCREDI ET SAMEDI

## GUITARE

Cours de 30 minutes

Enfants (à partir de 6 ans) et adultes
MERCREDI ET SAMEDI

Prix : 575 euros par activité et par personne



# Reprise des activités à compter du 15 septembre 2025

Toutes les activités proposées sont basées sur 32 séances réparties de septembre à juin, hors vacances scolaires.
Une séance d'initiation est offerte pour les nouveaux adhérents et/ou pour les nouvelles activités.
L'adhérent s'engage à l'année.
Le recouvrement des cotisations est effectué par la trésorerie à la fin de chaque trimestre, facture directement envoyée par courrier (paiement en trois fois).
Pour tout renseignement vous pouvez contacter le secrétariat de la mairie par téléphone au 03 26 03 10 41 ou par mail à accueil@saint-thierry.fr

# Cette année nous vous accueillons dans une nouvelle salle !



# Inscrivez-vous à partir du 25 août 2025

Soit par mail ou au secrétariat de la Mairie


03 26 03 10 41

13 rue du Général Leclerc
51220 St Thierry

accueil@saint-thierry.fr

www.saint-thierry.fr

## Vous êtes artiste, coach sportif, intervenant culturel ?

La commune est à la recherche de prestataires pour proposer de nouvelles activités :

Culturelles,
Sportives,
Musicales,
Artistiques,
...